



MODUL/E: AOS2

Modulprüfungen WS 20/21

Prüfer/in: Dr. Melanie Cordini

Seminar: Work-Life-Balance vom weichen Nischenfaktor auf dem Weg zum Kernthema

Prüfungsart: sowohl Essay als auch Hausarbeit möglich, Thema wird entsprechend spezifiziert

Thema/Themen

1. Einflussfaktoren auf die Life Balance – Einordnung, Praxisrelevanz, Beispiele
2. Life Balance – ein Phänomen unserer Gesellschaft?
3. HSP als besonderer Faktor von Life-Balance
4. Einfluss und Einflussgrenzen von Motiven auf die Life-Balance
5. Burn out und bore out im persönlichen und beruflichen Kontext
6. Funktion von Resilienz im Kontext Life Balance
7. Ruhestand als besonderer Lebensabschnitt für die Life Balance
8. Glaubenssätze und ihre Wirkung auf die Life Balance
9. Big five im Kontext Work-Life
10. Flow als Einflussfaktor auf die Life-Balance
11. Die Bedeutung von Zeit für die Life-Balance
12. Zusammenhang zwischen Chakren Analyse und Life Balance
13. Life Balance analysieren und fördern am Beispiel eines Spielfilmcharakters