



MODUL: AOS2

Modulprüfungen WS 22/23

Prüfer/in: Melanie Cordini

Seminar: Worklife Balance

Prüfungsart: Große Hausarbeit, Kleine Hausarbeit wäre auch möglich, Anforderungen werden entsprechend modifiziert

Thema/Themen

1. Work-Life Balance – Berechtigung und Definierbarkeit eines Begriffs im gesellschaftlichen Wandel
2. Einflussfaktoren auf die Life Balance – Einordnung, Praxisrelevanz, Beispiele
3. HSP als besonderer Faktor von Life-Balance
4. Einfluss und Einflussgrenzen von Motiven auf die Life-Balance
5. Soziales Umfeld im persönlichen und beruflichen Kontext
6. Funktion von Resilienz im Kontext Life Balance
7. Glaubenssätze und ihre Wirkung auf die Life Balance
8. Big five im Kontext Work-Life
9. Life-Balance und Gesellschaft – Welche Bedeutung hat die Sozialisation?
10. Zeit als elementarer Bestandteil von Lifebalance
11. Bedeutung des beruflichen Umfelds für die Life Balance
12. Life Balance analysieren und fördern am Beispiel eines Spielfilmcharakters