MODUL/E: AOS2

Modulprüfungen WS 2023/24

Prüfer/in: Melanie Cordini

Seminar: Seminar: Work-Life-Balance - vom weichen Nischenfaktor auf dem Weg zum Kernthema - Basis - Analyse - praktische Umsetzung

Prüfungsart: große Hausarbeit (HA 15)

Thema/Themen:

1. Work-Life Balance – Berechtigung und Definierbarkeit eines Begriffs im gesellschaftlichen Wandel
2. Einflussfaktoren auf die Life Balance – Einordnung, Praxisrelevanz, Beispiele
3. HSP als besonderer Faktor von Life-Balance
4. Burnout und Boreout als Life-Balance Risiken
5. Soziales Umfeld im persönlichen und beruflichen Kontext
6. Funktion von Resilienz im Kontext Life Balance
7. Glaubenssätze und ihre Wirkung auf die Life Balance
8. Life-Balance und Gesellschaft – Welche Bedeutung hat die Sozialisation?
9. Zeit als elementarer Bestandteil von Life Balance
10. Bedeutung des beruflichen Umfelds für die Life Balance
11. Life Balance analysieren und fördern am Beispiel eines Spielfilmcharakters