



MODUL/E: Arbeit, Organisation und Sozialstaat II (AOS2)

Modulprüfungen WS 24/25

Prüfer/in: Dr. Melanie Cordini

Seminar: Work-Life-Balance und mentale Gesundheit auf dem Weg zum Kernthema – Basis – Analyse – praktische Umsetzung

Prüfungsart: große Hausarbeit

Thema/Themen

1. Einflussfaktoren auf die Life Balance – Einordnung, Praxisrelevanz, Beispiele
2. HSP als besonderer Faktor von Life-Balance
3. Generationsspezifische Unterschiede im Umgang mit Worklife
4. Glaubenssätze und ihre Wirkung auf die Life Balance
5. Big five im Kontext Work-Life
6. Die Bedeutung von Zeit für die Life-Balance
7. Life-Balance und Gesellschaft – Welche Bedeutung hat die Sozialisation?
8. Individueller Einfluss von sozialem Druck/Unterstützung auf die Live Balance
9. Life Balance analysieren und fördern am Beispiel eines Spielfilmcharakters